

Velké letní Taekwon-Do soustředění



Kdy: 14. 8. 2021 - 21. 8. 2021

- příjezd 14. 8. po 16:00, odjezd 21. 8. v odpoledních hodinách
- doprava vlastní, nebo společná dle zájmu

Kde: Rekreační středisko U Starého rybníka Zbraslavice – adresa: **Zbraslavice 255, 285 21**

Areál sportovního střediska je obklopen lesy, které nám poskytnou skvělé prostředí pro zajímavé tréninky a hry. Přímo v areálu máme rybník vhodný pro zchlazení při perných letních dnech. K dispozici budeme mít tělocvičnu a spoustu dalších sportovišť (ping-pongové stoly, fotbalové a beach volejbalové hřiště atd.).

Cena: cena za celé soustředění - 5 950 Kč (beze slev)

cena za jeden den beze slev - 850 Kč

sleva 5 % - při složení zálohy do 31. 5. 2021

Přihlašování:

Přes online formulář dostupný zde:

<https://forms.gle/vrChSuGKJkBEjzNK8>

- záloha 2500 Kč nebo alespoň polovina celkové ceny

sleva 5 % - při účasti na celém soustředění (pro započtení slevy nutno zálohu zaplatit do 31.5.)

Výsledná cena po uplatnění plné slevy: **5 360 Kč**

Program:

Po dlouhé době se těšíme, že se všichni uvidíme na soustředění! Věříme, že tvrdá plošná opatření zcela omezující sport nemohou trvat věčně. I kdyby byly nastaveny přísné hygienické podmínky, přizpůsobíme se jim a vyvineme maximální snahu, aby soustředění proběhlo.

Co vás na soustředění čeká? Ráno se společně protáhneme, abychom byli připraveni proběhnout se po krásné okolní přírodě. Po běhání si dáme skvělou snídani formou švédských stolů. Na dopolední tréninku se budeme učit nové techniky, zacvičíme si zkuškové sestavy a budeme pilovat techniku, abychom mohli být na svoje taekwondo pyšní. Následovat bude zasloužený oběd, po kterém budeme mít klid a čas užívat si letní pohodu. Pak nás čeká odpolední program, kde se budou střídát různé hry, koupání v rybníce a další zábavné věci. Zlatým hřebem odpolední části budou kondičně-soubojové tréninky, na kterých posuneme svoje bojové schopnosti o úroveň výše. Odměním se vydatnou večeří, po které nás čeká zábavný večerní program – někdy speciální trénink, jindy táborák s opékáním nebo třeba také noční bojovka. V rámci odpočinkového dne uprostřed soustředění je naplánovaný celodenní výlet, jehož náplň zatím zůstane zahalená tajemstvím. Ke konci soustředění se můžete těšit na zkoušky pod vedením pana velmistra Hwang Ho Yonga.

NEVÁHEJ A PŘIJEĎ SI S NÁMI UŽÍT SOUSTŘEDKO!!! ZAŽIJEŠ SPOUSTU ZÁBAVY, POZNÁŠ NOVÉ KAMARÁDY A TŘEBA POJEDEŠ DOMŮ S NOVÝM PÁSKEM ☺